

Relaxvíkend na Relaxe

31. 5. – 2. 6. 2013

Přelom května a června byl víkendem ve znamení Duhý Velké Medvědice a akce na Relaxe. Tentokrát jsme oželeli vysoká lana a lezení vůbec, nicméně ne přímo dobrovolně – v době, kdy jsme měli jít na stěnu, začalo tak silně pršet, že se prostě nedalo vystrčit ani nos. Natož karabinu.



Pátek byl cestovatelský a večerní blok jsme zahájili honičkou kolem areálu a pokračovali spoustou týmových aktivit na rozvoj spolupráce. Kolem půlnoci začalo pršet a nepřestalo až do rána – ideální počasí na outdoorový program.

Sobotu jsme začali aktivní rozcvičkou s Míšou. Pořádně najezení jsme si našli instruktora Šouvita, který nás vzal napřed na bungeetrampolínu, potom trochu zastřílet si lukem, a po obědě na Armygame. Celý sobotní outdoorový program nás neměl jenom zabavit, ale ukázat nám, jak spolupracovat a komunikovat ve skupině, domlouvat taktiku a jak si navzájem důvěřovat. Věřte mi –



nikdy nikomu nedůvěřujete tolik, jako když vás drží několik metrů nad zemí na dvou lanech. Po zhodnocení celého programu probíhala volná zábava.

Večerní diskotéka za odměnu byla příjemným odreagováním po celodenní námaze. Nedělní dopoledne uběhlo jako voda, hry na želvičky i na pitbuly se obešly bez zranění, a po rychlém vyplnění dotazníků jsme vyrazili na autobus.

Celá akce probíhala ve spolupráci se společností STAN – Special Team for Adventure in Nature, která nám během celého víkendu poskytovala skvělé zázemí a ještě lepší program. Akce proběhla v rámci projektu Get up! financovaného z programu Vpohybu Nadace Vodafone Česká republika a z dotací MŠMT.

